

ARTE-TERAPIA

“ESPLORARE LE ARTITERAPIE PER IL POTENZIAMENTO DELLE CAPACITA’ ED IL SOSTEGNO EMOTIVO NELLE CLASSI SCOLASTICHE MEDIE”

Le artiterapie diventano terapeutiche con l'utilizzo delle espressioni artistiche, nei vari universi dell'arte, il colore diviene processo come medium trasformatore, è uno strumento creativo per favorire benessere, calma, gioia, aiutando ed alleggerendo lo stress emotivo.

Comincia così per ognuno un viaggio esplorativo e di scoperta attraverso i linguaggi e tecniche espressive, aprendo uno spazio interiore all'ascolto di se stessi e del proprio "se".

L'arte scopre i nostri suoni, voci colori gesti, danze, teatro, tutto favorisce l'incontro interiore con le proprie emozioni per liberarle con l'intenzione di far parlare il nostro corpo nella sua globalità.

Così si organizzano nuove forme di relazione tra noi e l'altro, si aprono nuove dimensioni estetiche dell'incontro.

Il laboratorio arteterapeutico è una palestra di "creatività", e i processi propri dell'arte divengono relazione di aiuto.

Trasform-azione tra arte e terapia

L'arte e la terapia, possono essere utilizzate ognuna con un obiettivo diverso (l'esperienza estetica dell'arte e la cura dei disagi) ma cosa intendiamo per trasformazione?

Approfondire vari punti di vista, questa domanda è di fondamentale importanza per definire metodologicamente il campo dell'arteterapia e distinguerla tra altro tipo di trattamenti riabilitativi, evidenziando la differenza tra creatività e l'arte stessa.

L'arteterapeuta opera e si contraddistingue per la capacità di ricorrere organicamente e flessibilmente a differenti procedimenti artistici, poiché lavora mediante l'uso integrato delle arti visive (pittura fotografia) sceniche (teatro danza) e della musica, sovrana delle arti.

Questo produrrà come obiettivo uno spazio dove attivare e amplificare un processo di autoguarigione, una transazione dalla paura/disagio all'amore inclusivo.

Un cerchio che genera voglia di fruire della vita e vibrare armoniosamente promuovendo la voglia di coltivare la propria forza interiore, di godere del proprio respiro di danzare al suono della propria anima ascoltandola e migliorando la qualità dell'inclusione nel sociale e la presenza consapevole del proprio vivere

Laboratorio artiterapie "in azione" arte di stare in relazione e co-creare con l'altro oggetti d'arte che descrivono una condizione e ne prospettano una nuova, di fatto già realizzandola.

Teatro, ascolto musicale creatività e cura.

Ore totali 58 .

Arteterapeuta

Prof Patrizia Mauro

